



# MEGHÍVÓ

A Magyar Edzők Társasága

és az

Újbudai Grosics Gyula Sport Általános Iskola

Konferenciával egybekötött gyakorlati bemutató rendez

## „FIZIKAI KÉPESSÉGFEJLESZTÉS A TESTNEVELÉS ÓRÁN”

címmel.

Helyszín:

Újbudai Grosics Gyula Sport Általános Iskola

(1119 Budapest, Bikszádi u. 11-15.)

Időpont:

**2015. november 5. 14 óra**

**Program:**

13.30 – 14.00: Regisztráció

14.00 – 14.40: **A fizikai képességfejlesztés lehetőségei a 12-14 éves tanulóknál.**

Előadó: *Dubecz József* a Testnevelési Egyetem docense

14.50 – 15.50: **Fizikai képességfejlesztés.**

Bemutató testnevelési óra egyszerű iskolai eszközökkel.

Az órát vezeti: *Pállayné Rajka Anna* testnevelő tanár

16.00 – 17.00: Értékelés, konzultáció, vita

A részvétel ingyenes, de előzetes **regisztrációhoz kötött.**

Regisztrálni 2015. november 4.-én 12 óráig lehet a [met@magyaredzo.hu](mailto:met@magyaredzo.hu) e-mail címen