

**KI A
SPORTSZÜLŐ?**

KI A SPORTSZÜLŐ?

NAGYOBB ELVÁRÁSOK = NAGYOBB BEVONÓDÁS (?)

(DORSCH, SMITH ÉS MCDONOUGH, 2009)

- Érzelmek szintjén
- Tudatosság szintén
- Viselkedésben
- Kapcsolatok szintén
- Érzelmi kötődés a sportághoz, gyermekhez...
- Ismeretek, célok...
- Bevonódás, támogatás, részvétel...
- Edzővel/csanattársakkal/gyermekekkel



SZÜLŐK

SZEREPKÖRE

(HARWOOD ÉS KNIGHT 2015)

- Sportág kiválasztása
- Autonómiát támogató szülői stílus
- Érzelmek hatékony kezelése - megfelelő szerepmmodell biztosítása
- Hatékony kapcsolattartás gyermeke sportkörnyezete fontos személyeivel
- Sport – család – iskola egyensúly megtalálása és fenntartása
- Aktív támogatás és az ideális bevonódás mértékének megtalálása és fenntartása

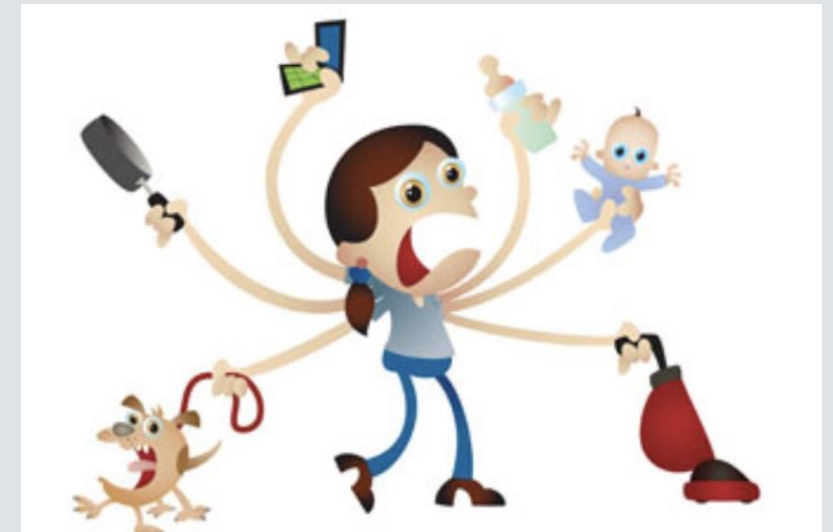


A SZÜLŐ AZ...

- Élmények biztosítója
 - Érzelmi támasz
 - Információs támasz
 - Anyagi támasz
 - Társaság – közös élmények
- Szerepmmodell
- Az élmények értelmezője és magyarázója

SZÜLŐK ÉS A STRESSZ

- Idővel növekvő terhek, de csökkenő részvétel
 - Bizonytalanság és félelem
 - Önmagukra és a gyermekük csapatára vonatkozóan is (Clarke és Harwood, 2014)
- Mérkőzések és versenyek
 - Gyermekük érzelmeinek kezelése
 - Saját érzelmeik kezelése
 - Más szülők viselkedése
 - Edzővel való kapcsolat
 - Játékvezetés
 - Kiválasztás és a kispad (saját kudarc is)
- Gyermekük sportkarrierje végén – önhibáztatás (Gretchen, Kerr és Stirling 2012)



SZÜLŐK ÉS A STRESSZ

- Sportszülők felmérése
 - 991 fő (csapatsportok)
 - Szülői énkép
 - Klubra/egyesületre vonatkozó stresszorok
 - Gyermek fejlődésére vonatkozó stresszorok
 - Családra ható tényezők
 - Mérkőzésekre/versenyekre vonatkozó stresszorok

Mintavételezés

- 12-ig
- 😊

Specializáció

- 13-16

Befektetés

- 17-től
- ☹️

MOTIVÁCIÓ ÉS A KÖRNYEZETI TÁMOGATÁS (KOVÁCS, GYÖMBÉR, KELEMEN, F.FÖLDI, 2019)

MILYEN KAPCSOLATBAN ÁLL EGYMÁSSAL
A SPORTOLÓ MOTIVÁCIÓJA ÉS AZ EDZŐK
TÁMOGATÁSA?

- Feladatorientáció
- Ha még nincsenek versenyeredmények



MILYEN KAPCSOLATBAN ÁLL EGYMÁSSAL
A SPORTOLÓ MOTIVÁCIÓJA ÉS AZ SZÜLŐK
TÁMOGATÁSA?

- Feladatorientáció
- Minél kevesebb a heti edzésszám
- Ha még nincsenek versenyeredmények
- Ha kiemelt versenyeken szerzett eredményeket

ÖNBIZALOM ÉS AZ AUTONÓMIA TÁMOGATÁSA FELNŐTT NŐI LABDARÚGÓ JÁTÉKOSOKNÁL – GÖRÖG, 2018

- 100 fő: NB1 és NB2
- Az önbizalom mivel mutat kapcsolatot?
 - Az edzői vagy a szülői autonómia támogatás mértékével?
 - Vagy nincs kapcsolat, mert felnőttekről beszélünk
 - Edző? – NB1
 - Szülő? – NB2



KÜLFÖLDI GYAKORLATOK



WHAT ARE YOUR VALUES AS A SPORT PARENT?

You don't need us to tell you that you're the most important person in your child's life. Or that your actions directly influence your child's behavior and attitude. That's Parenting 101.

But we have all seen times when the intense emotions associated with sport have caused a loss of that perspective. And understandably so.

We all want our kids to taste success. But we all want that success to be achieved without losing sight of what we value.

So we wanted to take a moment to explain the core values of TrueSport, and how we think you can integrate them into your sport parenting.

TrueSport Values:
RESPECT
TEAMWORK
INTEGRITY
RESPONSIBILITY
COURAGE

Integration Strategies

- Applaud your child by embracing her play no matter the level of competition and her teammates by giving sincere compliments. Respect the coach by allowing him to lead the team, and the officials by thanking them and not interfering.
- So many people—coaches, teammates, teammates' parents, officials—all play important roles in helping children grow into confident humans who know how to play by the rules and work together. Remember, the way you interact with those teammates speaks volumes to your child.
- Be mindful of your attitude and conversations surrounding your young athlete. As you know, kids are more perceptive than we think. Pressure from you, either spoken or unspoken, can ricochet through them and harm their sport experience.
- Your child's performance is not—and should never be—remotely related to your love or support for him. It's easy to unknowingly fall into that trap. One athletic situation in which you're too critical with your words or your body language has the potential to erase all the praise you give him, both in the sports arena and life.
- Finally, be bold enough to ask other parents to behave; to allow your child to make the decisions about her choice sport and level of participation; and when to let your child step away from a sport when it's appropriate.

what are your values as a sport parent?



sportscotland
institute of sport
high performance expertise

A decorative graphic on the left side of the slide, consisting of two parallel, wavy lines. The inner line is a bright blue, and the outer line is a lighter, sky-blue color. They start from the top left and curve downwards towards the bottom left.

**KÖSZÖNÖM A
FIGYELMET!**