



A mozgáselemzés lehetőségei

Katona Péter

TE, Kineziológia Tanszék

Mozgáselemzés

Pozíció

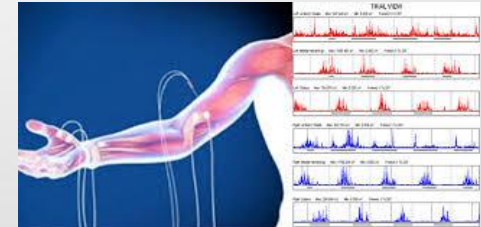
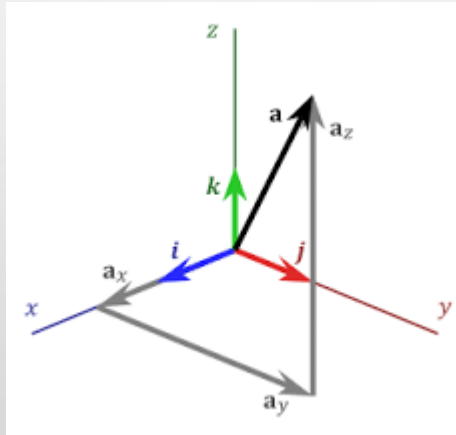
- Végtagok, ízületek helyzete
- Szerek-eszközök
- Sebesség
- Hajó/jármű/ló

Erő

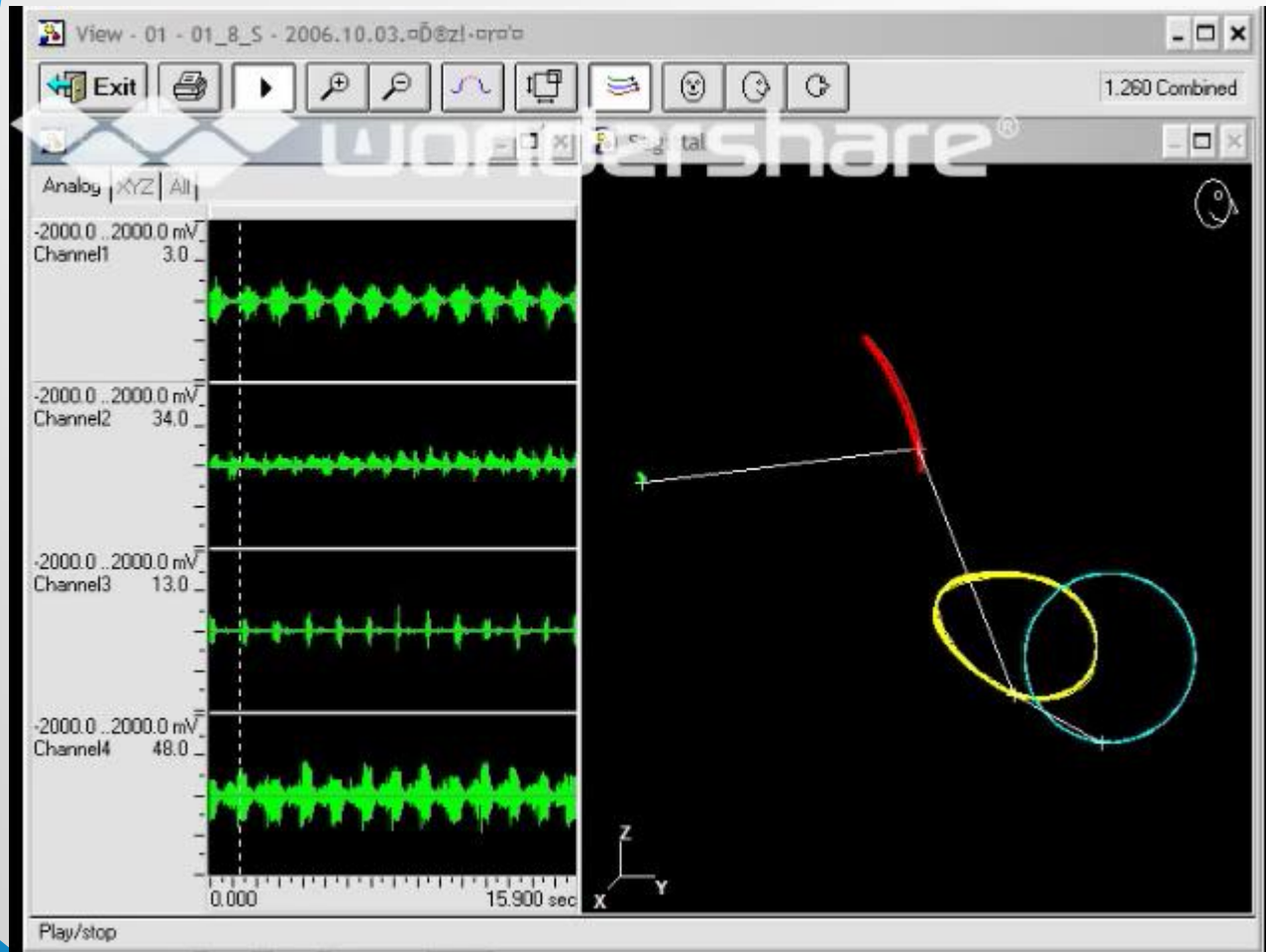
- Végtagok ereje
- Lapáterő
- Eredőerők
- Különböző irányú erőösszetevők

Elektromos aktivitás

- Izom aktivitás
- Bekapcsolási sorrend
- Aktivitás mintázat



Elektromos aktivitás

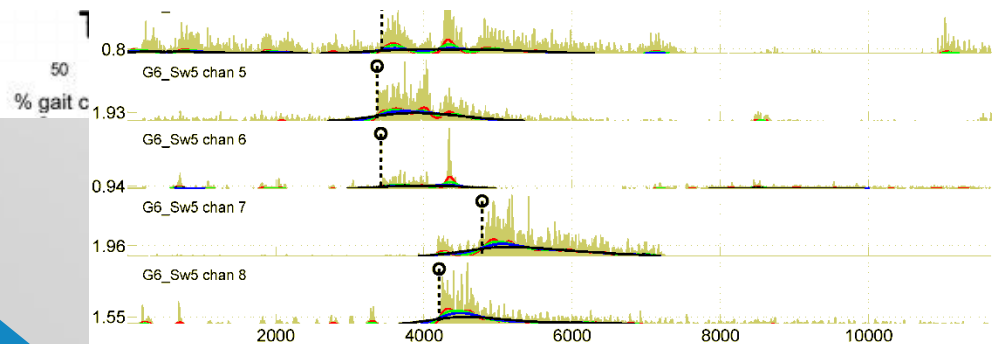
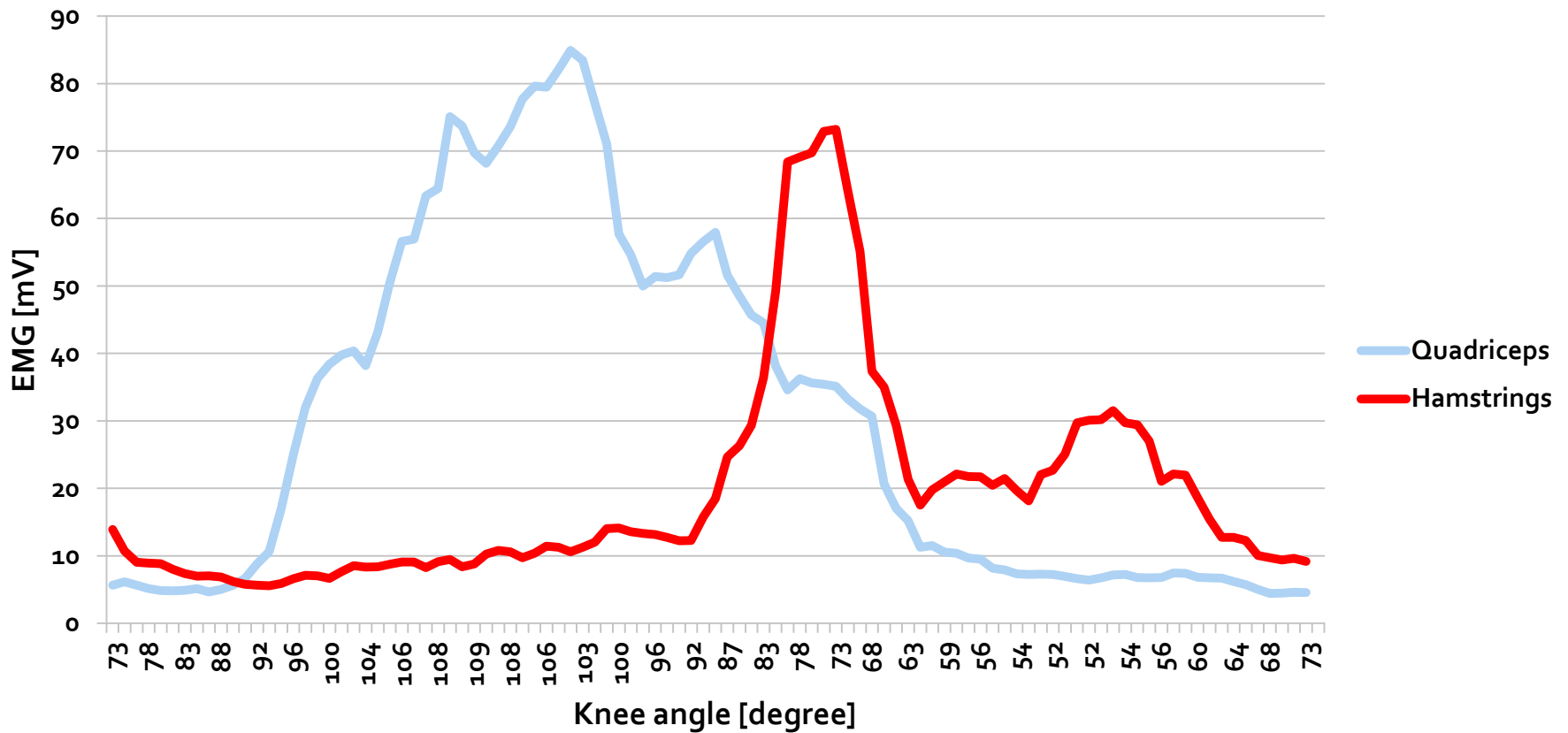


aktivitás

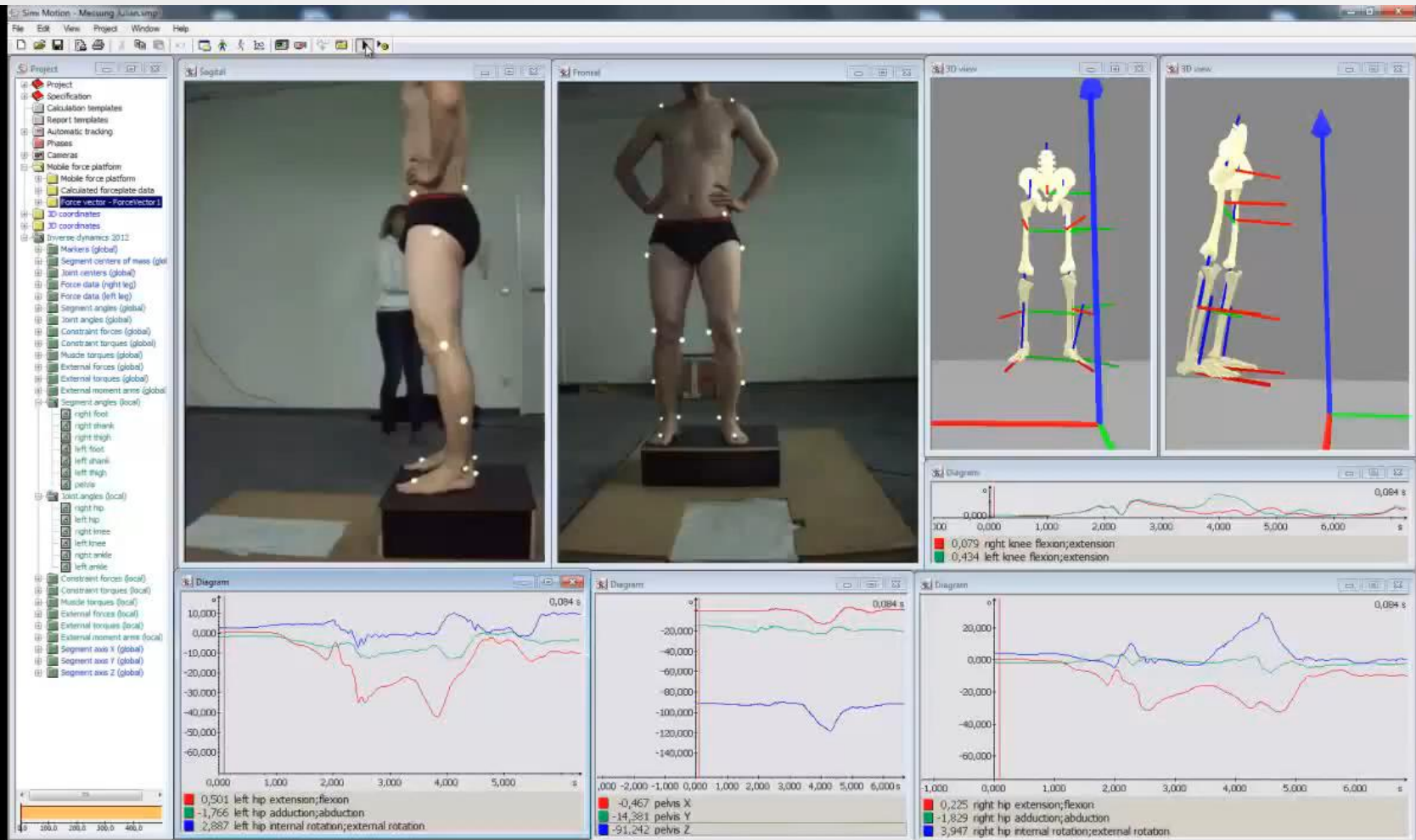
zaiban

böző

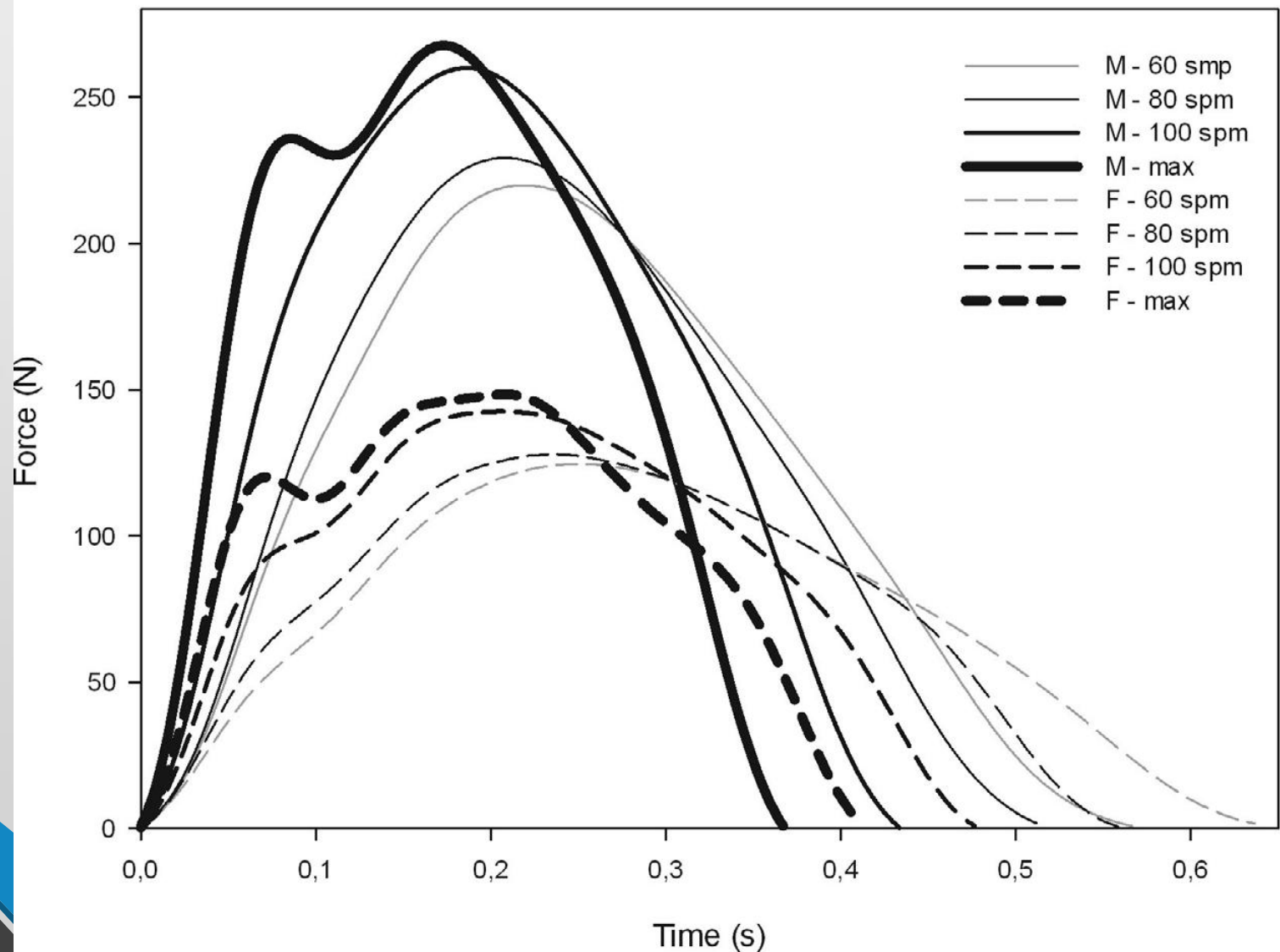
Elektromos aktivitás

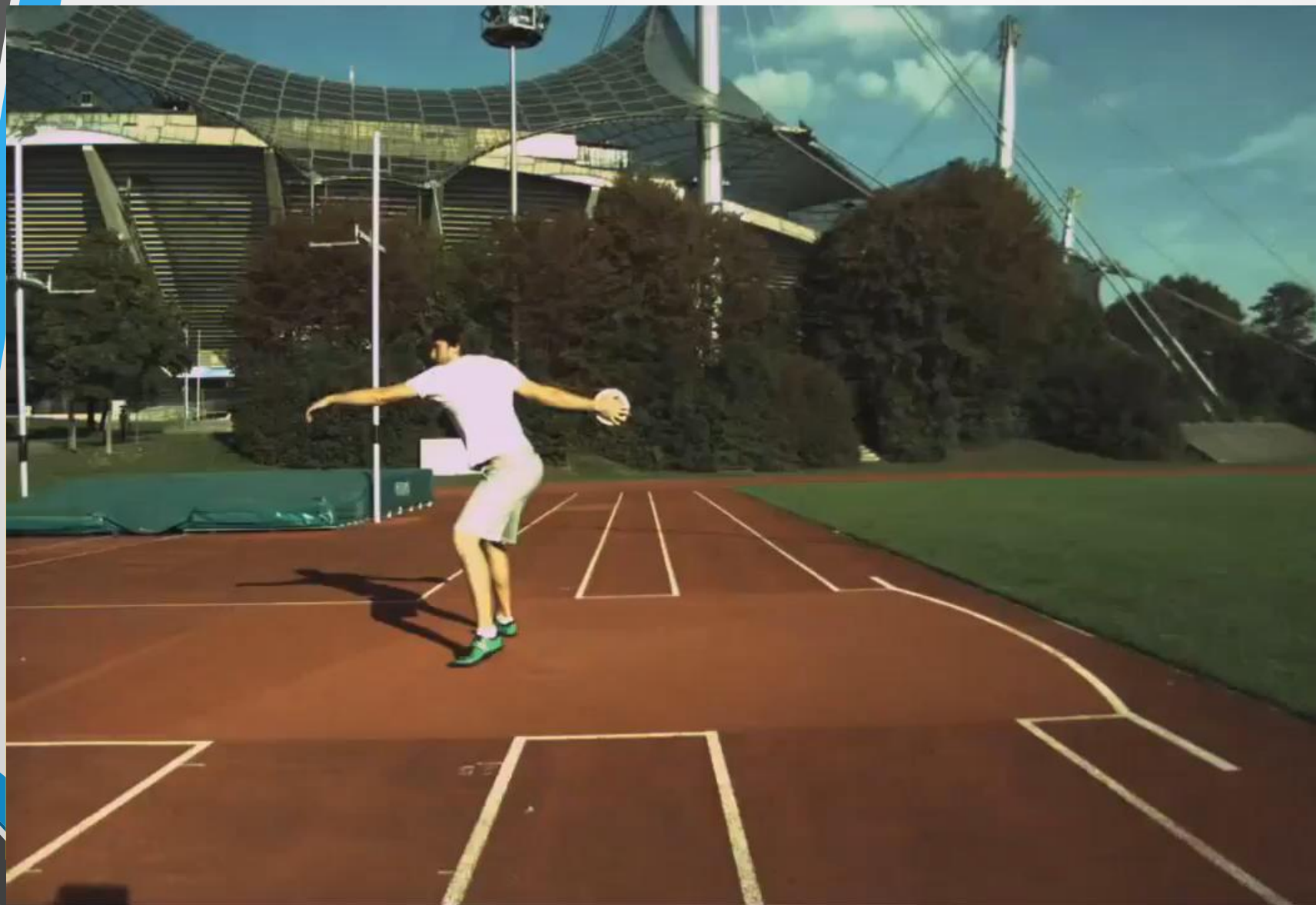


Erő

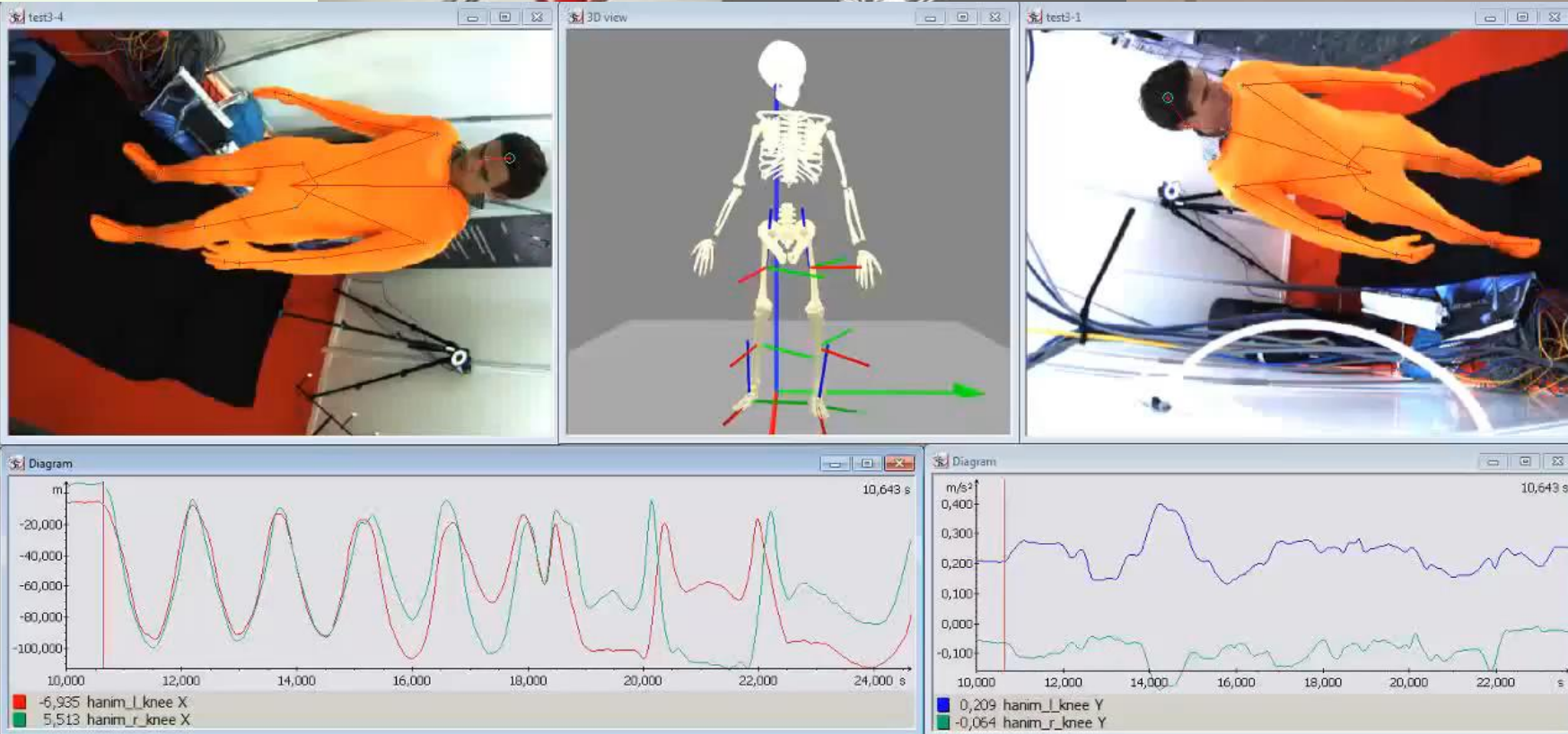


Erő - Lapáterő-mérés

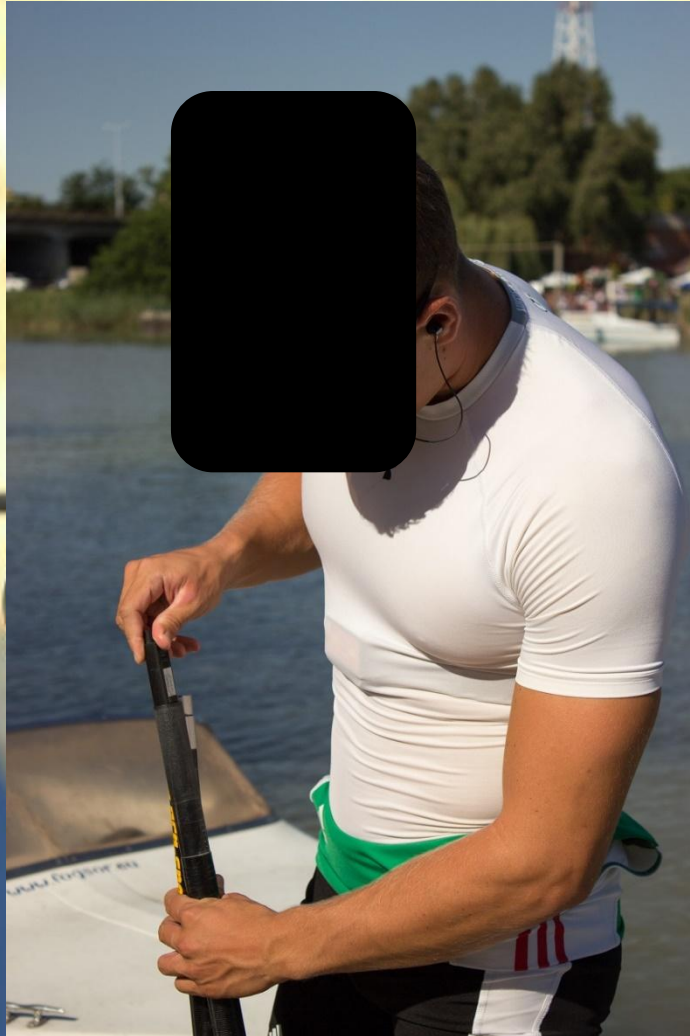




Definição



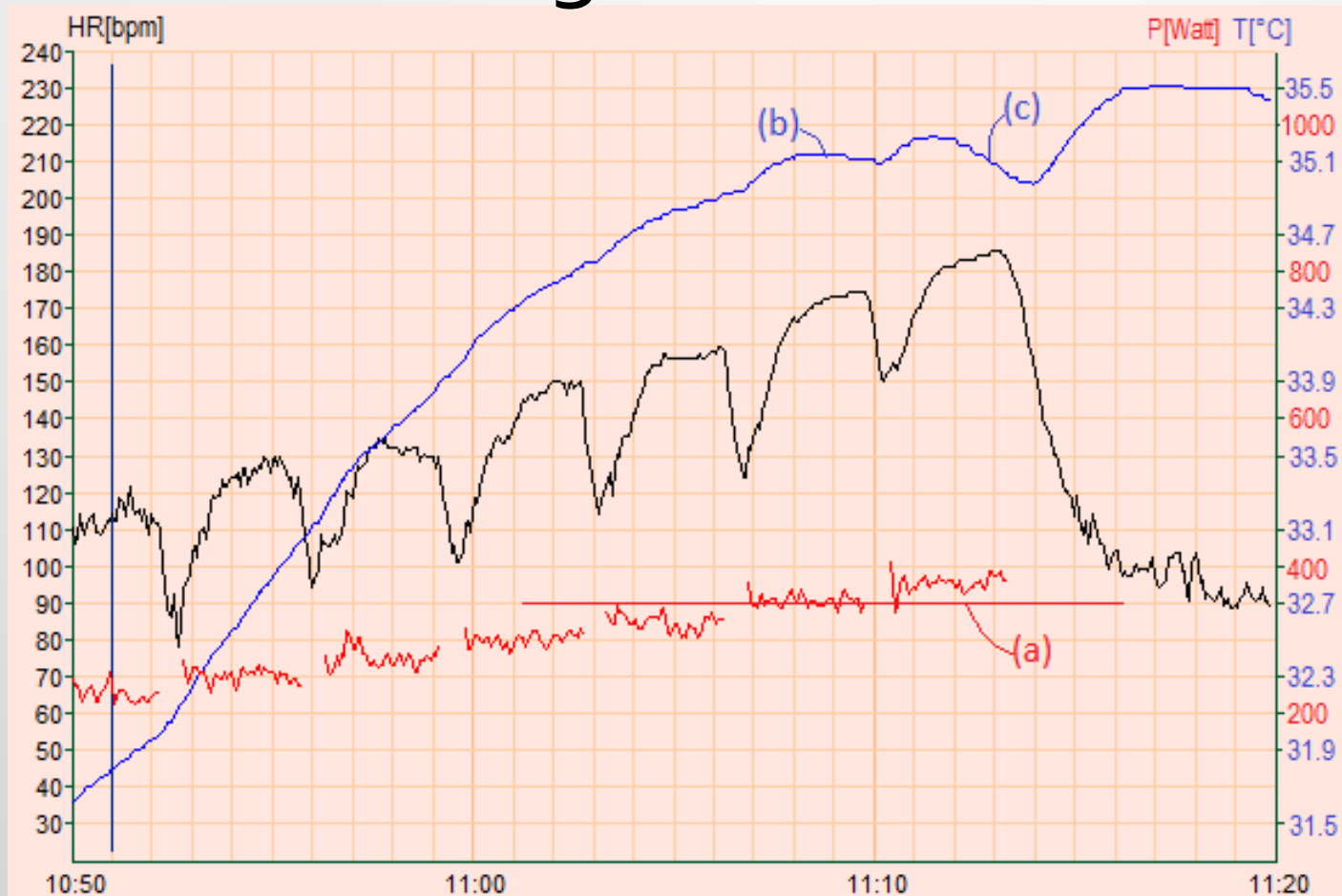
ArguStress



ArguStress



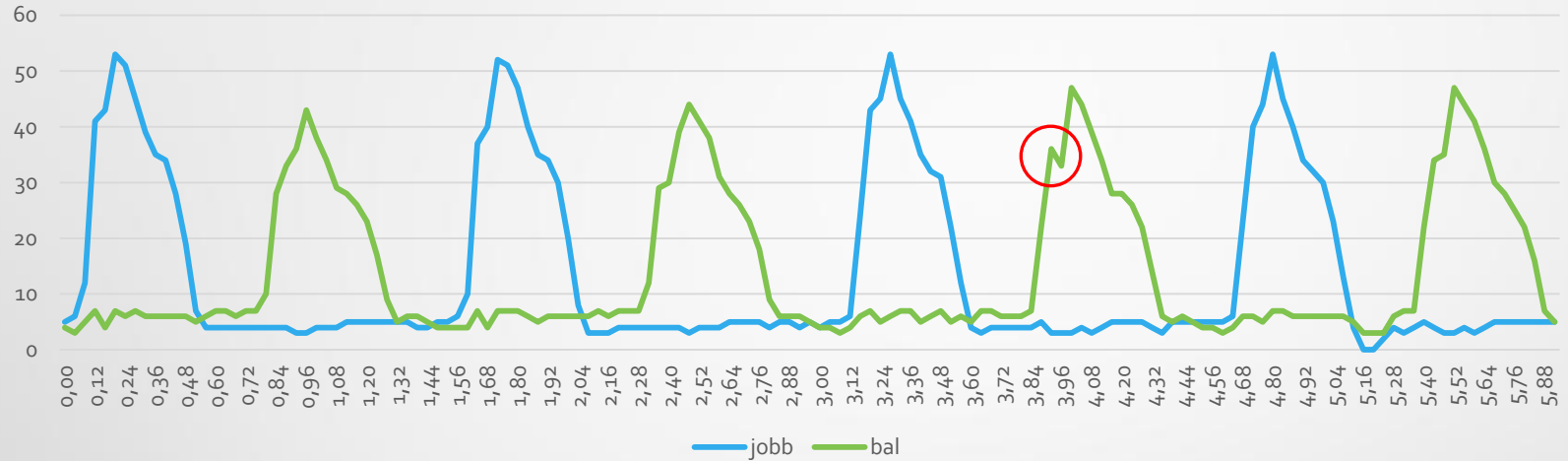
ArguStress



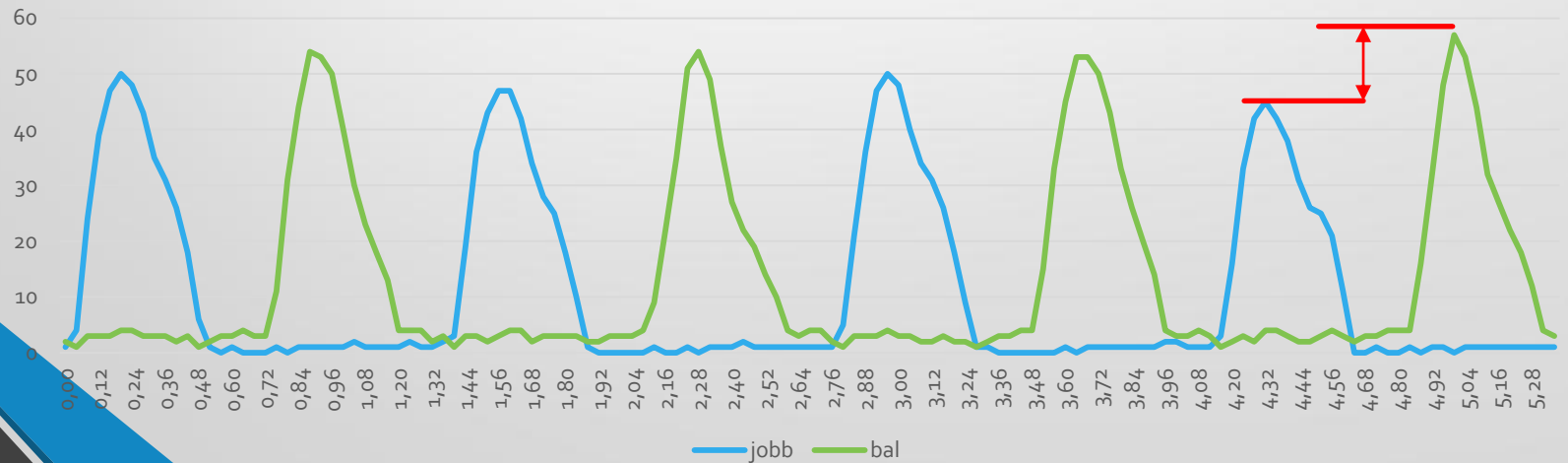
- a) kritikus teljesítményszint
- b) „plató” a bőrhőmérséklet-görbén
- c) csökkenő bőrhőmérséklet

ArguStress

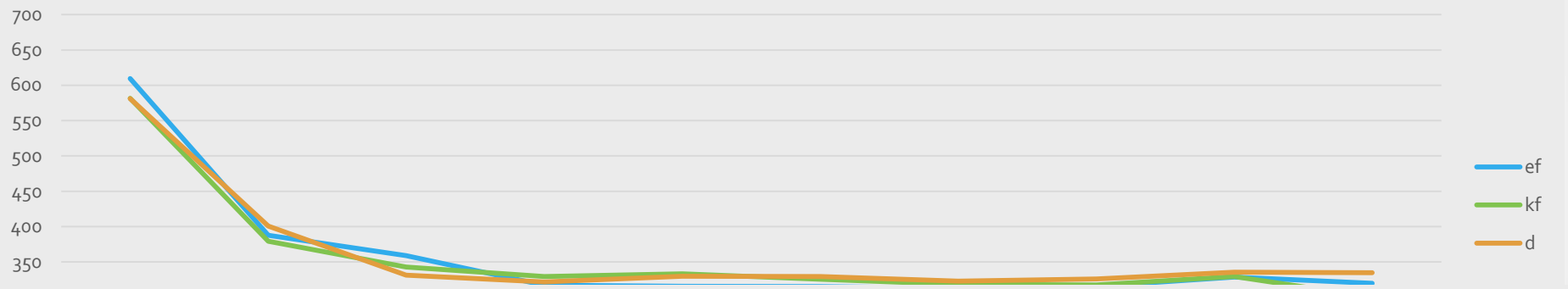
4 ciklus (78-as csapásszám)



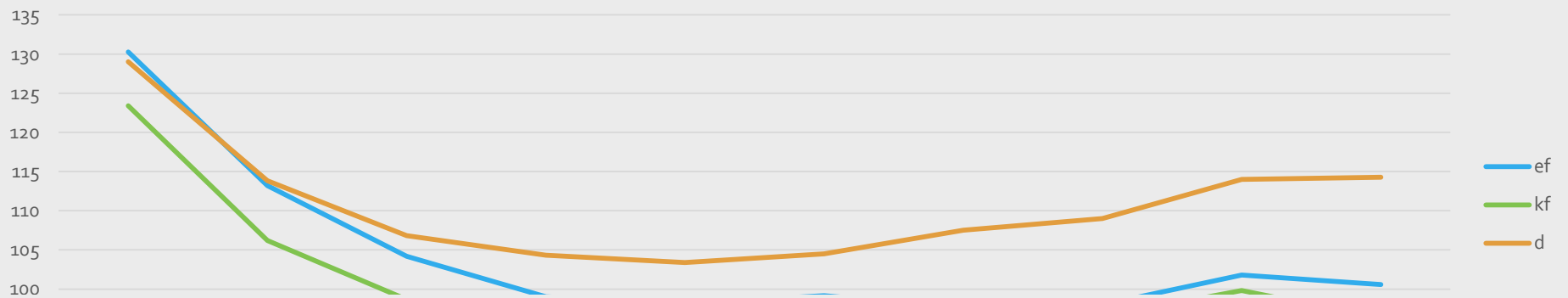
4 ciklus (87-es csapásszám)



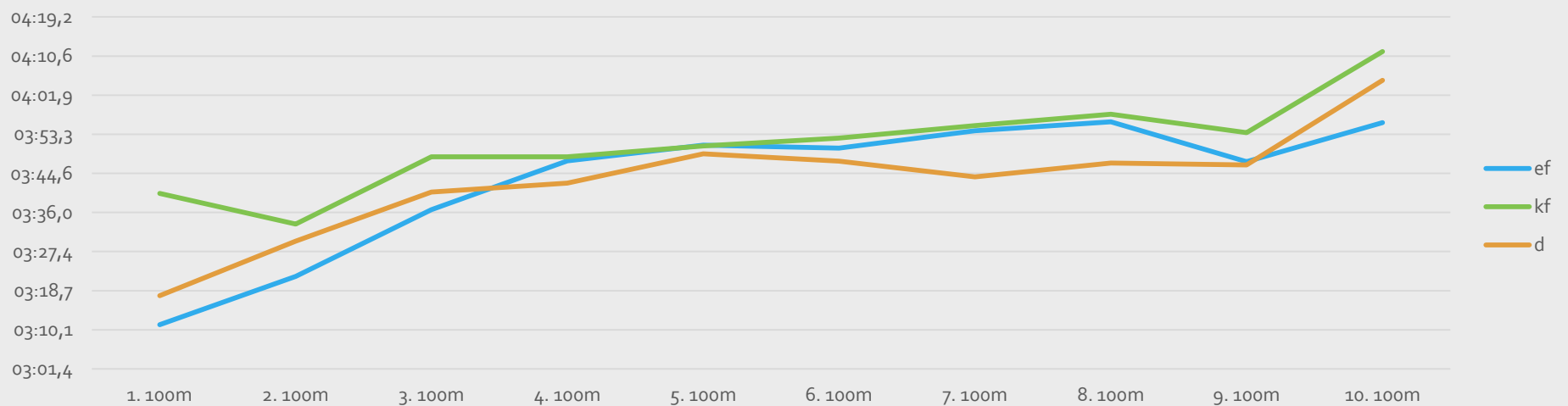
Teljesítmény



Csapásszám



Idő/km





Köszönöm a figyelmet!

Katona Péter

Mozgáselemzési módszerek

Edző továbbképző konferencia

2019. November 19.

ArguStress