**Név:**

**Sportág:**

**KIEMELT EDZŐ PROGRAM**

**FELKÉSZÜLÉSI TERV ÉS CÉLKITŰZÉSEK A 2022-ES ÉVRE**

**Kelt:**

**Tartalomjegyzék**

[1 Tervezési időszak 3](#_Toc534277425)

[2 A felkészítésben érintett sportszakemberek 3](#_Toc534277426)

[3 A felkészülést támogató szakemberek 3](#_Toc534277427)

[4 A felkészítésben érintett sportolók 4](#_Toc534277428)

[5 A tervezett időszak olimpiai kvalifikációs célkitűzései 5](#_Toc534277429)

[6 Az év fő nemzetközi versenyei (prioritási sorrendben) 5](#_Toc534277430)

[7 Az év fő hazai versenyei (prioritási sorrendben) 5](#_Toc534277431)

[8 Eredménycélok - CÉLKITŰZÉSEK 6](#_Toc534277432)

[9 Felkészülési terv 7](#_Toc534277433)

# Tervezési időszak

**Dátum:**

# A felkészítésben érintett sportszakemberek

**Sportági szövetség neve:**

**Sportszervezet neve:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***név*** | ***státusz*** | ***e-mail cím*** |
| **A felkészülést szervező egyesületi vezető** | | |
|  |  |  |
| **A felkészülést irányító, felelős szövetségi szakmai vezető (szövetségi kapitány, szakmai igazgató)** | | |
|  |  |  |
| **A felkészülést koordináló szövetségi spotszakember (vezetőedző, szakágvezető)** | | |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **A felkészítésben érintett szakmai vezető a Magyar Olimpiai Bizottság részéről** | | |
| Fábián László | sportigazgató | [fabian.laszlo@olimpia.hu](mailto:fabian.laszlo@olimpia.hu) |
| **A felkészítésben érintett szakmai vezető a Magyar Edzők Társasága részéről** | | |
| Csabai Edvin | sportigazgató | [csabai@magyaredzo.hu](mailto:csabai@magyaredzo.hu) |
| **A felkészítésben érintett szakmai vezető a Sportért Felelős Államtitkárság részéről** | | |
| Dr. Géczi Mariann | főosztályvezető |  |

# A felkészülést támogató szakemberek

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***név*** | ***státusz*** |
| 1. |  | keretorvos |
| 2. |  | masszőr |
| 3. |  | dietetikus |
| 4. |  | erőnléti edző |
| 5. |  | gyógytornász |
| 6. |  | sportpszichológus |
| 7. |  | teljesítmény diagnoszta |
| 8. |  | edző(k) |
| 9. |  |  |
| 10. |  |  |

# A felkészítésben érintett sportolók

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***sorsz.*** | ***név*** | ***korosztály*** | ***mely válogatott keret tagja*** |
| ***A 2026. Milánó és Cortina d'Ampezzo-i olimpiai felkészülésben érintett versenyzők*** | | | |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| ***A 2026. Milánó és Cortina d'Ampezzo-i olimpiai felkészülésben nem érintett versenyzők*** | | | |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

# A tervezett időszak olimpiai kvalifikációs célkitűzései

*Szöveges leírás, figyelembe véve az olimpiai kvalifikációban érintett versenyzők körét, a sportág olimpiai kvalifikációs rendszerét és a tervezett időszak kvalifikációs eseményeit (amennyiben van).*

# Az év fő nemzetközi versenyei (prioritási sorrendben)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***sorsz.*** | ***verseny*** | ***dátum*** | ***helyszín*** | ***olimpiai kvalifikációs esemény***  ***(igen-nem)*** |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |
| 9. |  |  |  |  |
| 10. |  |  |  |  |

# Az év fő hazai versenyei (prioritási sorrendben)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***sorsz.*** | ***verseny*** | ***dátum*** | ***helyszín*** |
| 1. |  |  |  |
| 2. |  |  |  |
| 3. |  |  |  |
| 4. |  |  |  |
| 5. |  |  |  |
| 6. |  |  |  |
| 7. |  |  |  |
| 8. |  |  |  |
| 9. |  |  |  |
| 10. |  |  |  |

# Eredménycélok - CÉLKITŰZÉSEK

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***verseny*** | ***sportoló*** | ***versenyszám*** | ***eredménycél*** |
| ***A tervezett időszak olimpiai kvalifikációs eseményei:*** | | | |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| ***Az év fő nemzetközi versenyei, de nem olimpiai kvalifikációs események:*** | | | |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

# Felkészülési terv

**A sportági szakszövetség által meghatározott szerkezeti és minimális tartalmi elvárásoknak megfelelő, adott időszakra vonatkozó felkészülési terv (ehhez a ponthoz beillesztve, vagy mellékletként csatolva).**