

A 2025. év I. félévi konferenciák terve

Dátum		Továbbképzés megnevezése	Részvétel módja	Kredit pont
Január	22.	Doppingellenes konferencia	online	5
	29.	Az iskola és a sportegyesület szerepe a kiválasztásban és a tehetséggondozásban	online	10
Február	5.	Fiatal sportolóknál előforduló gyakori sportsérülések és rehabilitációjuk	online	10
	12.	A fogak állapota és a sportolói teljesítmény összefüggése. A felsőlégúti megbetegedések megelőzése és kezelése	online	10
	19.	A „Z” és „Alfa” generációnál előforduló gyakori mentális problémák és felismerésük. A „Z” és „Alfa” generáció motivációs lehetőségei	online	10
	26.	Edzésperiodizáció fiatal és felnőtt sportolóknál	online	10
Március	5.	A vitaminok helye és szerepe a sportolók étkezésében. Hidratáció.	online	10
	12.	Együttműködés és versengés a szervezetekben. Hatékony közösségépítés	online	10
	19.	Magasintenzitású (HIT) edzés fiatal és felnőtt sportolóknál	online	10
	26.	Mesterséges intelligencia az edzés tervezésben. A sportoló és a mesterséges intelligencia	online	10
Április	2.	A cél szentesíti az eszközt? Morális viselkedés a sportban. Fair Play – vágyalom, vagy valóság	online	10
	9.	Az erőnléti edzés periodizációja	online	10
	16.	Etika a sportban, Gyermekvédelmi ismeretek	online	15
Május	7.	Teljesítmény és regeneráció	online	10
	14.	Kihívások és megoldások a nők sportjában. Nők a sportvezetésben: múlt, jelen, jövő	online	10
	21.	Mentális fáradtság, szerepe a teljesítményben, megelőzése, kezelése	online	10
	28.	Gyorsaságfejlesztés. Életkori sajátosságok, módszerek, lehetőségek	online	10
Június:	4.	A szabadtéri sportágak egészségkockázatai. A bőr nem felejt. Bőrrákrizikó és bőrvédelem	online	10
	11.	Doppingellenes konferencia	online	5

A programterv változtatásának jogát fenntartjuk!

TÁJÉKOZTATÓ!

A MET rendezvényei 2025. évtől kizárólag a **MET tagok** és az **államilag támogatott programokban** (KEP, Gerevich, KUEP, NEP) részvevő MET felületen regisztrált edzők számára érhető el.

Külső jelentkezők fogadására a továbbiakban nincs mód.

MET tagnak az számít, aki tagi regisztrációját a MET weboldalán megtette és rendezte az aktuális évi tagdíját.

Figyelem! A szövetségek által regisztrált státuszban lévő edzők nem számítanak tagnak attól, hogy a szövetségi együttműködés keretében a MET által biztosított felületen vannak nyilvántartva. Részükre is csak MET tagság esetén lehetséges az eseményre jelentkezés is.